

การพยาบาล  
ผู้สูงอายุ 21  
ในศตวรรษที่ 21



19ก  
59

การพยาบาลผู้สูงอายุในศตวรรษที่ 21 /  
พท152 ป519ก 2559 จ.1



Barcode \*10046164\*  
ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร

ประาสี โอกาสนันท์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



# สารบัญ

หน้า

<b>บทที่ 1</b>	<b>1</b>
การพยาบาลผู้สูงอายุในศตวรรษที่ 21	1
สังคมสูงอายุ	1
ความหมายและการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ	5
วิทยาการว่าด้วยความสูงอายุ เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ และการพยาบาลผู้สูงอายุ	6
บทบาทและหน้าที่ของพยาบาลในการดูแลผู้สูงอายุ	7
<b>บทที่ 2</b>	<b>13</b>
ผู้สูงอายุ: คุณภาพชีวิต	13
แนวคิดพหุผสมพลัง	13
แนวคิดการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ	17
แนวคิดการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี	20
นโยบาย กฎหมาย แผนงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	22
หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับงานผู้สูงอายุ	27
<b>บทที่ 3</b>	<b>34</b>
การประเมินผู้สูงอายุอย่างครบถ้วน	34
หลักพื้นฐานทางเวชกรรมในผู้สูงอายุ	34
ปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	37
การประเมินผู้สูงอายุอย่างครบถ้วน	38
<b>บทที่ 4</b>	<b>56</b>
การพยาบาลกลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	56
การเปลี่ยนแปลงทางด้านสรีรวิทยาจากกระบวนการสูงอายุ	56
การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตสังคม	59
ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงจากกระบวนการสูงอายุ	60
ปัจจัยที่มีผลต่อกระบวนการสูงอายุ	66
ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ	66
การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ	76
การใช้ยาในผู้สูงอายุ	82
<b>บทที่ 5</b>	<b>90</b>
ระบบบริการสุขภาพและสังคมสำหรับผู้สูงอายุ	90
ระบบสวัสดิการผู้สูงอายุ	90
การดูแลระยะยาว	93